

# お品書き (メニュー)

味噌とごはんのおじや専門店

みんなの  
おじや

- Japanese MISO Risotto -

こころとからだに沁みる、  
やさしい一杯を皆様に。

日本伝統の家庭料理である  
「おじや」を  
お楽しみください！

(表示は店頭価格です)

# 宮内発のおじや専門店



私たちは、「味噌」と「ごはん」を使った、日本伝統の家庭料理である「おじや」を、いつでもどこでも、好きな時に楽しめるそんな世の中を目指して、宮内発のおじや専門店を始めました！

昔は、残った味噌汁とごはんを混ぜ、温めなおして、おじやとしてよく家で食べたものです。

最近では、おじやという言葉を知らない人が増え、昔ほどメジャーな食べ物ではなくなりました。

また、昔と比較すると、食の欧米化に伴って、日本の伝統食材である、味噌と米の消費量は、年々減っていそうです。

私たちは、皆様におじやを楽しんでいただきながら、日本の伝統食材の消費を盛り上げて、皆様と日本が、元気になることを願い、心を込めておじやを作ります！

# 宮崎冷や汁かき氷



宮崎の郷土料理「冷や汁」を  
かき氷にしました！

最後まで冷たく薄まらない、  
夏ぴったりな冷たいおじや！

白米・玄米が、選べます！

800円（税込）

# てらこおじや (きのこベーコン)



子ども食堂「てらこみる」  
さんとのコラボおじや！  
ベーコンの脂をきのこが吸っ  
て旨味たっぷり！  
白米・玄米が、選べます！

800円 (税込)

# トマトおじや



トマトもお味噌と相性抜群！  
オリーブオイルとニンニクで  
イタリアンに仕上げました！

白米・玄米が、選べます！

700円 (税込)

# 和風カレーおじや



スパイス・味噌・出汁を  
バランス良く感じられる  
今までにないカレーおじや！

白米・玄米が、選べます！

700円 (税込)

# カルボナーラ風おじや



ベーコンと牛乳とたまごを  
使った洋風の味噌おじや！

白米・玄米が、選べます！

700円 (税込)

# 海鮮おじや



様々な海鮮とその風味が  
食欲そそる味噌おじや！

イカ, ムール, ホタテ, エビが  
入っています！

白米・玄米が、選べます！

700円 (税込)



# 海苔乗りおじや



板海苔2枚を贅沢につかった  
海苔のおじやです！

様々な栄養を3大旨味成分で  
おいしくいただけます！

白米・玄米が、選べます！

600円 (税込)

# きのこおじや



冷凍したきのこの出汁を  
たっぷり吸ったご飯と味噌の  
マッチングは、最高です！

白米・玄米が、選べます！

600円 (税込)

# ときたまおじや



溶きたまごを回しいれ、  
ふんわりと仕上げた  
味噌おじやです！

白米・玄米が、選べます！

600円 (税込)

# おかかおじや (かつおぶし)



かつおの風味をガツンと  
感じたい方はこれ！

白米・玄米が、選べます！

600円 (税込)

# しそ梅おじや (紀州南高梅)



梅肉と一緒に煮込んだ、  
さっぱり味噌おじやです！

白米・玄米が、選べます！

600円 (税込)

# ミルクおじや



牛乳をベースにした  
洋風の味噌おじやです！

白米・玄米が、選べます！  
(カスタム選択は別頁)

600円 (税込)

# 港街小樽の洋食屋ハヤシライス



北海道の港町小樽で有名な  
とある洋食屋の濃厚ハヤシ  
ライスです！

※おじやではありません！

小盛り (ライス140g)  
1000円 (税込)

# 港街小樽の洋食屋ハヤシライス



北海道の港町小樽で有名な  
とある洋食屋の濃厚ハヤシ  
ライスです！

※おじやではありません！

並盛り (ライス280g)  
1200円 (税込)



# 揚げない竜田揚げ



オーブントースターで  
焼き上げた、外サクサク  
中ジューシーの竜田揚げ！  
レモンと一緒にどうぞ！

300円 (税込)

# タンパク質なチキンナゲット



お子様向けにチキンナゲット  
もご用意しました！

鶏肉なので、タンパク質15g  
と身体づくりにもグッド！

300円 (税込)

# 肉肉しいソイミート



複数スパイスで、まるでお肉のような味わいに仕上げた、大豆で作ったミートボール！辛くない方のスパイスです！

300円 (税込)

# ちづこさんの漬け物



柑橘の皮と米酢を使った  
ちづこおばあちゃんの  
やさしい漬け物です！

三温糖を使用しています！

300円（税込）

# 国産の発芽大豆



イソフラボンとGABAと  
グルタミン酸がたっぷりの  
国産発芽大豆です！

冷たい or 温かいをお選び  
いただけます！

300円 (税込)

# 塩あじのえだまめ



しっかりと塩味のついた  
えだまめです！

おつまみにどうぞ！

冷たい or 温かいをお選び  
いただけます！

300円 (税込)

# 大根と人参のきんぴら



大根と人参と白ゴマの  
甘辛醤油のきんぴらです！

三温糖を使用しています！

300円（税込）

塩昆布



紀州  
南高梅



刻み海苔



おかか



たまご



各100円 (税込)



# フルーツふわとろかき氷



ふわっとしてて  
口に入れるとトロットする  
アイスクリームのような  
かき氷です！  
特殊なかき氷のため、  
賞“見”期限が30秒です！

600円 (税込)

# ソルトパインかき氷



塩漬けしたパインで、冷たく  
美味しく、夏バテ解消！  
パインにピンクソルトを入れた  
シロップかき氷！  
さっぱりとお召し上がりいただけ  
ます！

600円 (税込)

# はちみつレモン



みかん蜂蜜レモン (Hot)

みかん蜂蜜レモン (Cold)

みかん蜂蜜レモンソーダ

はちみつレモン酢 (Cold)

各300円 (税込)

# コーヒー・エスプレッソ



バリスタマシンによる  
淹れたての一杯を！  
数種類からお好きな  
コーヒー・エスプレッソを  
お選びいただけます！  
アイスコーヒーもあります！

各300円（税込）

# お茶・紅茶 (Hot) 各種



抹茶入り緑茶

黒茶烏龍茶

有機健康ブレンド茶

ダーズリンティー

セイロンティー

アールグレイティー

各300円 (税込)